

TEXTO PARA ESTUDO

1. Pontos Importantes sobre o tema

- **Criação e Magnetismo:** O pensamento não é uma abstração vazia; é uma força criadora, energia moldável que afeta fluidos ao redor e atrai vibrações semelhantes.
- **Higiene Mental:** Assim como tomamos banho para limpar o corpo, a qualidade de nossos pensamentos limpa ou polui o nosso ambiente espiritual e emocional.
- **Memória como Conquista:** A memória vai além do cérebro físico. A memória perispiritual, profunda, guarda arquivadas todas as impressões úteis da evolução do ser através de séculos.

2. Visão Geral

Descartes declarou “Penso, logo existo”, situando o pensamento no centro da nossa percepção de realidade. Contudo, nas obras filosófico-espíritas de Léon Denis (2008), descobrimos que o pensamento e a memória são muito mais do que atividades sinápticas que ocorrem embaixo do nosso crânio.

O pensamento é uma onda, uma força psíquica em estado vibratório, uma potência criadora ininterrupta. Enquanto estamos acordados ou sonhando, nosso motor mental emite “ideias-formas” ou fluidos organizados que habitam a psicofera (o ambiente invisível) da Terra. A memória, por sua vez, é o baú secreto dessas criações. Embora a reencarnação nos dê o esquecimento temporário do passado para nos facilitar o reencontro com antigos inimigos e nos aliviar do peso das culpas, o Espírito jamais esquece. No porão da sua memória está arquivado o conhecimento milenar que você já conquistou. Tudo o que você estuda pacientemente e internaliza hoje (a bondade, um idioma, a matemática) já fará parte eternamente do patrimônio do seu Espírito.

3. Como o tema se relaciona com o pensamento Espírita?

Allan Kardec destrinchou a física do mundo espiritual, particularmente em *A Gênese*. Lá, ele explica de forma magistral como o pensamento modela os fluidos espirituais, criando a realidade ao nosso redor.

“Sendo os fluidos espirituais o veículo do pensamento, este atua sobre os fluidos como o som sobre o ar; eles nos trazem o pensamento, como o ar nos traz o som. Pode-se pois dizer que, em tais fluidos, há ondas e raios de pensamentos [...]” (KARDEC, 2013, cap. XIV, item 15, p. 280).

E para evidenciar as consequências do livre-arbítrio no uso do pensamento, completa mais adiante:

“Pelo pensamento e pela vontade, o Espírito atua sobre os fluidos

[...] pode aglomerá-los, dar-lhes forma, aparência, cor e propriedades diversas. [...] Pode imprimir nos fluidos a direção que lhe aprouver; torná-los favoráveis ou prejudiciais [...]" (KARDEC, 2013, cap. XIV, item 14, p. 279-280).

Segundo Kardec, os desejos de inveja, raiva ou depressão aglomeram fluidos densos, obscuros, tornando o ambiente interior do ser humano “pesado” e doentio. Isso escancara as portas para a obsessão espiritual e o adoecimento da alma. Em contrapartida, um pensamento focado no bem, na gratidão e em atividades úteis ilumina e revigora, estabelecendo uma rede de sintonia luminosa com nosso Anjo da Guarda. Trata-se da impecável e matemática Lei de Afinidade e Sintonia.

4. Por quê isso importa na minha vida?

Na fase adolescente e juvenil (12 a 21 anos), oscilações hormonais e intensas correntes de interações nas redes sociais frequentemente dominam as horas do dia. A ansiedade crônica sobre o vestibular, a autoestima perante os amigos e os romances efêmeros afetam pesadamente a máquina mental juvenil.

- **Cyberbullying e Intoxicação Digital:** Hoje, mídias engajadas em “cancelamentos” e correntes de ódio são armadilhas letais. Ao consumir cyberbullying ou conteúdos excessivamente violentos, os seus pensamentos sintonizam com essas mentes atormentadas. O resultado? Fadiga existencial, insônia, tristeza sem motivo aparente. Limpar seu feed, aplicando a rigorosa “higiene mental” espírita, blindar sua aura e proteger de companhias invisíveis tóxicas.
- **Lei Mental de Atração e Resiliência Diária:** Como ímãs invisíveis, atraímos o que emitimos. Jovem que só enxerga a desgraça (queixumes crônicos dos pais, da escola) contamina energeticamente o seu amanhã. Já a persistência mental de otimismo calmo e focado no crescimento magnetiza oportunidades (estágios, amigos confiáveis, auxílio do Alto durante os vestibulares e provas).
- **Estudos Escolares e o Arquivo Eterno:** Achar que estudar biologia ou matemática “não serve para nada” é equívoco profundo. Ao jovem espírita: todo estudo real, sincero, é a expansão permanente do seu arquivo mnemônico original (sua memória espiritual). Todo suor da inteligência derramado agora retornará nas próximas vidas como notável intuição (a chamada “inteligência nata”). Nenhum esforço se perde, tudo fica para a eternidade.

5. Conclusões

Nós somos, em totalidade, desenhados por aquilo que pensamos diuturnamente. O pensamento esculpe nossas feições perispirituais e estabelece a qualidade da nossa aura. Educar o pensamento perante as facilidades dispersivas da modernidade cibernética é o passaporte para uma genialidade serena. Vacinando o cérebro físico e preenchendo a memória infinita do Espírito com ações e

informações de paz, amor e ciência, constrói-se sabedoria imortal, vencendo a dor e o medo.

ESTUDO DIRIGIDO

1. Qual a mecânica explicada por *A Gênese* de Allan Kardec ao comparar a propagação fluídica do pensamento à reverberação do som no espaço aéreo?
2. Em sua percepção pessoal: como um quadro crônico prolongado de pensamentos autodestrutivos contamina agressivamente o cotidiano e a motivação estudantil?
3. Sendo a Lei de Afinidade uma contínua atração invisível: Qual a implicação espiritual sobre a atmosfera do seu quarto e celular ao consumir exageradamente discurso de ódio ou filmes de terror angustiante?
4. Qual a libertadora justificativa para Deus decretar o esquecimento (véu temporário) das encarnações passadas que tivemos, garantindo que mesmo esquecendo os erros, nossa memória espiritual archive o progresso da inteligência?
5. Apresente duas práticas diárias curtas, mas eficientes, para alavancar com vigor sua imunidade mental e espiritual na sua atual jornada escolar e familiar?

Referências Bibliográficas DENIS, Léon. *O Problema do Ser, do Destino e da Dor*. 32. ed. Brasília: FEB, 2008. KARDEC, Allan. *A Gênese: os Milagres e as Predições segundo o Espiritismo*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. Rio de Janeiro: FEB, 2013.